

GDJE MOŽEŠ DOBITI SAVJETE I POMOĆ?

Ako se osjećaš loše ili uplašeno i ne znaš što učiniti, nisi sam.

Posjeti internetsku stranicu HELP4U gdje ćeš dobiti personalizirane savjete za svoju konkretnu situaciju, kao i odgovore na pitanja te brojne savjete gdje možeš zatražiti pomoć. Help4U djeluje potpuno anonimno i nije namijenjen za prijavu kaznenih djela. Za više detalja i savjeta posjeti H4U (help4u-project.eu).

Također, možeš nazvati **Hrabri telefon – 116 111** radnim danom od 9 do 20 sati. Možeš razgovarati s odraslima koji ti žele pomoći. Više informacija potraži na www.hrabritelefon.hr



Help4U

**AKO SE DOGAĐA NEŠTO
JAKO OZBILJNO ILI
OPASNO, PRIJAVI TO
POLICIJI!**

- pozivom na broj 192
- osobnim dolaskom u policijsku postaju
- putem mobilne aplikacije Red Button
- na e-mail policija@mup.hr



#Sigurni**ONLINE**

mup.gov.hr
policija.gov.hr

[iva_354721]: Bok, imam problem...

[MUP-HR]: Bok! Slobodno reci, tu smo da ti pomognemo.

[iva_354721]: Ali bojim se da će svi saznati.

[MUP-HR]: Ne brini- ovaj razgovor je povjerljiv.

Tu smo da te zaštitimo!

[iva_354721]: *is typing ...*

Tap here to chat



**SIGURNI
-ONLINE-**

#Sigurni**ONLINE**

RIJEŠI TEST I DOZNAJ JESI LI U **OPASNOSTI** ONLINE?

[pitanje_1]: Dopisuješ li se s osobama koje ne poznaješ uživo?

[pitanje_2]: Dijeliš li podatke o sebi s drugim osobama online?

[pitanje_3]: Je li netko tražio da mu pošalješ svoju intimnu fotografiju ili video i jesi li to i napravio?

[pitanje_4]: Je li ti netko predložio susret uživo?

[pitanje_5]: Jesi li dobio poruku zbog koje si se osjećao neugodno, tužno ili uplašeno?

[pitanje_6]: Sudjeluješ li u online izazovima?

[pitanje_7]: Provodiš li puno vremena na mobitelu ili u igranju igara?

[pitanje_8]: Jesi li se na internetu ili u igrama predstavljao kao netko drugi?

[pitanje_9]: Jesi li tražio od druge osobe intimnu fotografiju, video ili poruku?

[pitanje_10]: Dijeliš li tuđe fotografije, videa ili poruke bez dopuštenja te osobe?

[pitanje_11]: Pišeš li uvredljive i zločeste poruke ili komentare o drugim osobama?

Ako si na većinu pitanja odgovorio s DA, to znači da si u riziku da te netko ozbiljno povrijedi u digitalnom okruženju ili, možda i nesvjesno, činiš nešto što može naštetiti tebi ili drugima.

Važno je da o tome razgovaraš s roditeljima, učiteljem, pedagogom, psihologom ili drugom odraslom osobom od povjerenja.

Traženje pomoći znak je **hrabrosti**, a ne slabosti.

SAVJETI ZA DJECU U **ONLINE** OKRUŽENJU

⚠ Nikad ne objavljuj svoje ime i prezime, adresu stanovanja ili naziv škole. Netko ih može iskoristiti na tvoju štetu.

⚠ Nikad i ni s kim ne dijeli svoje lozinke, osim s roditeljima/skrbnicima. Oni trebaju znati što radiš online, i to ne kako bi te kontrolirali, nego zaštitili.

⚠ Nikad ne šalji svoje intimne fotografije ili videa drugim osobama, čak ni bliskima. Intima nije za online prostor.

⚠ Nikad ne prosljeđuj tuđe intimne fotografije ili videa.

⚠ Nikad ne snimaj vršnjačko nasilje i ne dijeli ga s drugima. Prekini krug.

⚠ Ako dobiješ neugodnu, ružnu poruku – nikad ne odgovaraj na nju. Pokaži je odrasloj osobi.

⚠ Nikad ne šalji poruke kada si ljutit. Prije nego što klikneš „pošalji“, razmisli još jednom!

⚠ Pazi koga prihvaćaš za online prijatelja, čak i u igrama. Nisu svi dobronamjerni.

⚠ Nikad ne objavljuj na internetu ili društvenim mrežama ništa zbog čega bi ti poslije moglo biti neugodno. Razmisli prije objavljivanja!

⚠ Ne čini ništa u virtualnom svijetu što ne bi učinio i u stvarnom!

ŠTO UČINITI AKO SE NEŠTO OD NAVEDENOG IPAK DOGODI?

Blokiraj osobu – odmah prekini komunikaciju s njom i sačuvaj dokaze (poruke, fotografije, podatke o profilu). To poslije može biti važno!

Ne šalji ništa više – nemoj plaćati, slati fotografije ili raditi ono što od tebe netko traži. Ako te netko pritišće ili ti prijeti, prekini kontakt!