



**Zajedno  
do veće  
sigurnosti**



**SPOLEDOBTI DA DRFTI  
NIJE OLAKAŠNOST**



MINISTARSTVO  
OBRAZOVANJA,  
MLAĐI  
I  
SPORTA  
REPUBLIKE  
SRBIJE

REPUBLIKE  
SRBIJE

**DAKLE,  
AKO I KADA SJEDATE ZA VOLAN,  
IMATE SAMO JEDAN IZBOR:  
BEZ ALKOHOLA!**

**BUDI COOL  
I RECI  
NE DROGI I  
DA BI SE ZABAVLJAO  
DROGA TI NIJE POTREBNA!**



**KADA VJERUJEŠ  
DA IZVANJE DROGE  
IMAŠ POD KONTROLOM,  
ZNAŠ DA DROGA POČINJE  
UOBLAVI TEBE!**



**STOP  
VANDALIZMU!**



Sastavljajući ovu knjižicu policijski službenici PU Međimurske vodili su se jednim od osnovnih prava naših sugrađana, a to je **sigurnost**.

Kriminalitet i ostala negativna ponašanja u lokalnoj zajednici predstavljaju jedan od glavnih čimbenika osjećaja (ne)sigurnosti u društvenoj zajednici.

On predstavlja problem cijele zajednice, a ne samo policije. Učinkovito i dugoročno suzbijanje kriminaliteta može se provesti samo angažiranjem svih potencijala društva.

Suradnja između policije i građana od vitalne je važnosti za cjelokupno stanje sigurnosti zajednice.

**Bez zajedničke suradnje nedostavno smo djelotvorni, stoga**

## **VJERUJTE POLICIJI !**

Propustiti rješavanje manjih problema snaži kasnije se suočiti s velikim problemima!

Na stranicama koje su pred vama predlažemo vam neke od oblika samozaštitnog ponašanja koji mogu doprinijeti sigurnosti u okruženju u kojem živimo.





# MOŽEMO LI UČINITI NEŠTO VIŠE?

Građanin snosi odgovornost, a kad se radi o njegovim osobnim interesima, i **obvezu** da surađuje s policijom. Neki primjeri iz policijske prakse bilježe iznimnu građanaku odlučnost i hrabrost, htjenje da se utječe na sigurnost drugih, međutim nije uvijek tako

... stoga sve dok potencijalni počinitelj može računati s tim da:

- \* u slučaju propada prolaznici će okrenuti glavu na drugu stranu;
- \* u slučaju provale u tuđi stan ili kuću susjedi neće reagirati;
- \* kad nitko od očevidaca krađe neće pozvati policiju;
- \* kad nitko od očevidaca prolaznika neće reagirati na nasilnika...

Prag za izvršenje kriminalne radnje bit će nizak

**Vi, sami možete pomoći da svaki potencijalni počinitelj kaznenog djela dobro razmisli isplati li se njegovo ponašanje.**

Dakle, i Vi nepoiredno možete sudjelovati u kaznenom djelu, a da toga niste svjesni.

**Tko ništa ne čini - sudjeluje!**

Stoga, ako ste svjedokom nasilja ili kaznenog djela učiniti ćete najviše ako:

- \* pomognete bez da u opasnost dovedete sebe ili druge;
- \* pažljivo promatrate i upamtite izgled počinitelja;
- \* čvrsto organizirate pomoć;
- \* stavite se na raspolaganje kao svjedok.;



# DOBROSUSJEDSKI ODNOSI

**Bit razvijanja dobrosusjedskih odnosa temelji se na međusobnom poznavanju, potrebi zaštite jedan drugoga, interveniranju u ime drugih.**

## ? KAKO ?

**Zapažanjem neobičnih pojedinosti i sumnjiva ponašanja u svojoj zgradi, susjedovom dvorištu, ulici, dakle u neposrednom okruženju o čemu valja izvijestiti policiju.**

## ? ZATO:

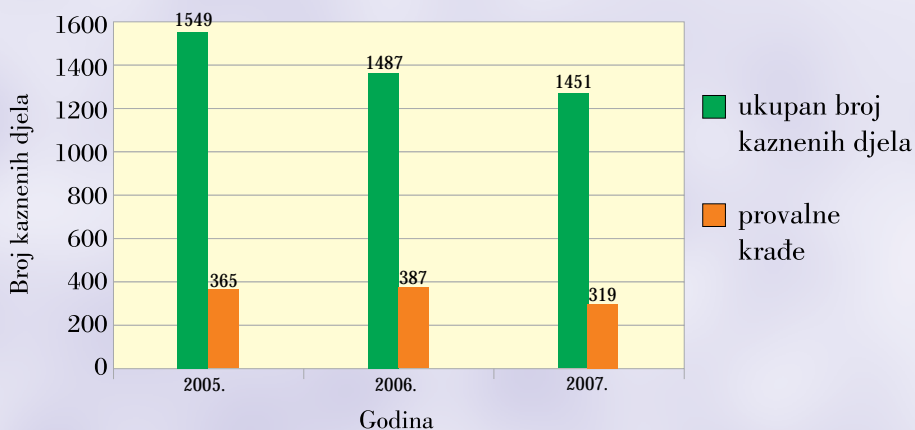
- \* **ne zatvarajte oči i ne okrećite glavu ako se što događa u vašem neposrednom susjedstvu ili blizini;**
- \* **uočavajte sumnjiva zbivanja i o tome izvijestite policiju;**
- \* **održavajte dobre odnose sa susjedima, razgovarajte s njima;**
- \* **budite upućeni;**
- \* **budite uočljivi! Ne libite se obratiti nepoznatoj osobi koju se netom zatekli na stubištu zgrade ili pak u susjedovom dvorištu dok njega nema kod kuće. Zlonamjernika ćete već uljudnim pitanjem sputati u namjeri;**
- \* **nasilnici su skloni ponavljanju djela. Svako neprijavljivanje i uskraćena izjava žrtve ili svjedoka može pridonijeti da se na istom mjestu ponovi kazneno djelo koje se moglo spriječiti.**

***Zato vjerujte svom susjedu. Nesigurnost i nepovjerenje izoliraju vas, a možda ćete sutra upravo VI biti žrtva nasilničkog upada u VAŠU oazu mira i sigurnosti.***

# Kako zaštititi sebe i imovinu?

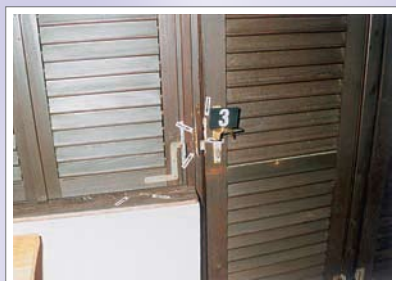
## PROVALNE KRAĐE

**Provalne krađe** predstavljaju najrasprostranjeniji oblik teških krađa. Pomno se planiraju i odabiru objekti koji su slabo zaštićeni i u kojima se nalazi vrijedna roba i novac.



Najčešći objekti napada provalnika su:

- \* obiteljske kuće i stanovi,
- \* vikend kuće,
- \* trgovine i
- \* vozila.





# KAKO SE UOPĆE ZAŠTITITI OD NEPOZVANIH GOSTIJU, A VJEŠTIH I LJEPLJIVIH PRSTIJU?

**Poučeni iskustvom predlažemo konkretne mjere predostrožnosti i savjetujemo modele ponašanja u određenim situacijama:**

- \* sva svoja zapažanja o sumnjivim i nepoznatim osobama dojavljujte policiji na tel. **92**;
- \* ulazna vrata kuće ili stana zaključavajte u svim slučajevima kada nemate neposredan nadzor kuće ili stana zbog drugih poslova koje trenutačno obavljate u dvorištu ili vrtu, to se isto tako odnosi i na gospodarske objekte pa čak i prostorije za čuvanje domaćih životinja;
- \* neposredno uz kuću ne ostavljajte predmete koji omogućavaju lakše penjanje (ljestve ili sanduci);
- \* unutrašnjost, pa i vanjski dio stana (kuće), prilaz kući ili stanu osvjetlite senzorskim svjetilkama. Zlonamjernika ćete odvratiti od nakane.
- \* ključeve od stana ne ostavljajte ispod otirača, u posudama za cvijeće ili na drugom lako dostupnom mjestu.
- \* cilindrične brave montirati u ravnini sa plohom vratiju



## UPAMTITE - NI NAJBOLJE BRAVE NISU UČINKOVITE AKO IH NE ZAKLJUČAVAMO!

- \* nagomilana pošta u sandučiću i stalno spuštene rolete upozorit će zlonamjernika da ste odsutni. Organizirajte da osoba od povjerenja češće prazni poštanski sandučić;
- \* adresu na kojoj ćete boraviti i broj telefona na koji vas se može dobiti kad ste na putu ili na dulje vrijeme odsutni i ključ od stana ili kuće ostavite osobi od povjerenja. Zamolite susjede da vam pripaze na stan ili kuću;
- \* vrijedne predmete ne ostavljajte i ne držite u neposrednoj blizini prozora i vrata;
- \* veće količine novca i dragocjenosti ne držite u posudama na kuhinjskim policama, pod madracem ili među rubljem u garderobnim ormarima. Imajte na umu - provalnicima su ta mjesta dobro znana;
- \* mogućnosti da ukradene predmete dobijete natrag veće su ako ste u stanju precizno ih opisati, stoga zapišite tvorničke brojeve (identifikacijske oznake) vrednijih tehničkih aparata i predmeta. Zlatninu, slike i antikvitete fotografirajte - jedna slika vrijednija je od tisuću riječi.





# PROVALNE KRAĐE

*Policajcima nećete puno pomoći opišete li ukradeni radiokasetofon kao "onaj crni, znate već japanski, s digitalnim broččanikom i gumbićima ...". Zapisani tvornički broj može lakše otkriti vaš uređaj i počinitelja, ali i otkriti lanac preprodavača ukradene robe.*



- \* na ulaznim vratima ne ostavljajte obavijest gdje ste trenutno i kad se vraćate;
- \* ne razglasite "na sva zvona" da ste upravo dobili plaću ili uštedjeli veću svotu novca, kupili nove kućanske aparate ili pak da ćete kupiti novi automobil i sl.
- \* kod nenajavljenih posjeta ne otvarajte ulazna vrata dok ne provjerite tko je i što želi. Pokušajte provjeriti i vidjeti što hoće. Ako se predstavljaju kao djelatnici Elektre ili Plinare, ili pak kao dimnjačari, poštari i druge službene osobe, neka predoče odgovarajuću iskaznicu;
- \* ne nasjedajte na trikove poput nesvjesticice ili iznenadne slabosti, ponude knjiga i sličnih predmeta na prodaju ili prosjacima koji se pojave na vašim vratima. Budite sumnjičavi!
- \* o zapažanju sumnjivih osoba u blizini vašeg doma, stalnih anonimnih telefonskih poziva i sličnih pojava ne dvojite - odmah obavijestite policiju;
- \* ne ostavljajte zapisane PIN brojeve bankovnih kartica uz iste i pažljivo birajte PIN koji se ne bi trebao sastojati od prvih brojeva na kartici i sl.



***U slučaju provale, NIŠTA NE DIRAJTE, pozovite policiju i prepustite joj da nađe korisne tragove. Za to vrijeme razmislite o tomu što ste to propustili i čime ste lopovu olakšali posao!***

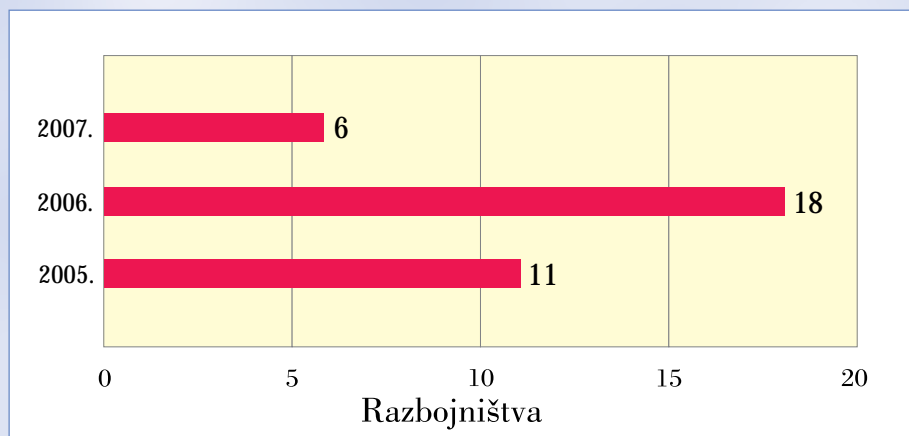
# RAZBOJNIŠTVA

Događaju se u različito doba dana, ali obično se zbivaju u večernjim satima.

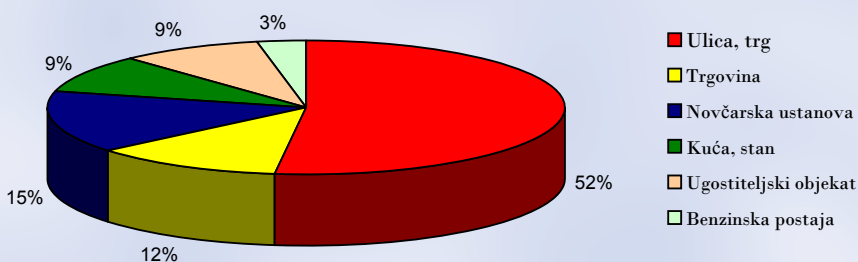
U pravilu uvijek uspijevaju, a izvode se:

- \* silovito
- \* iznenadno
- \* prijeteće
- \* žrtva ne uspijeva pružiti djelotvorniji otpor
- \* pruži li žrtva otpor, razbojnik ne preže od tjelesnog napada i ozljeđivanja.

## Broj razbojništva (2005. - 2007.)



## Razbojništva prema mjestu izvršenja (2005. - 2007.)



## KAKO SE ZAŠTITITI?

**Evo nekoliko savjeta:**

- \* ako razbojnik prijeti vatrenim ili hladnim oružjem, ne opirite mu se. Pokušajte ga nečim zavarati, razgovarajte s njim. To ne očekuje. Što je tijekom razbojništva dulji razbojnik postaje sve nervozniji.
- \* prosudite li da na pomoć možete računati, zovite u pomoć. Glasni povici ili vrisak nagnat će ga na bijeg.
- \* ako prosudite da ne možete onemogućiti napadača, ne izlažite se opasnosti. Postupite prema njegovim zahtjevima.

### NE ZABORAVITE - ŽIVOT VRIJEDI NAJVIŠE!

- \* kad to okolnosti dopuste, odmah o napadu izvijestite policiju.
- \* u svrhu zaštite tragova prije dolaska policije ništa ne dirajte i nepotrebno se ne krećite po prostoriji.



*Dopuštaju li okolnosti pratite napadača pogledom i uočavajte pojedinosti njegova izgleda, ponašanja, govora i boje glasa, imena koja spominje, oružja, prijevoznog sredstva kojim se koristio, u kojem je smjeru pobjegao ...*

*Ako je maskiran, što je veoma često, i pojedinosti s njegove odjeće ili otkrivenog dijela tijela (tetovaže, madeži, ožiljci...).*

*Ako je nemaskiran, dobro zapažanje može uvelike pomoći u naknadnom prepoznavanju. Obratite pozornost na to da li ima rukavice, koji su predmeti dirani...*



**ne budite označeni!**

(i vrlo uočljivi osobama u plavim uniformama)



## JESTE LI I VI INVALID?!?



**VI STE  
SVOJIM POSTUPKOM  
OGRAIČILI  
MOJE KRETANJE!**

Želite li to ispraviti?  
Prionite izjednačavanju mogućnosti  
za građane koji imaju posebne potrebe.



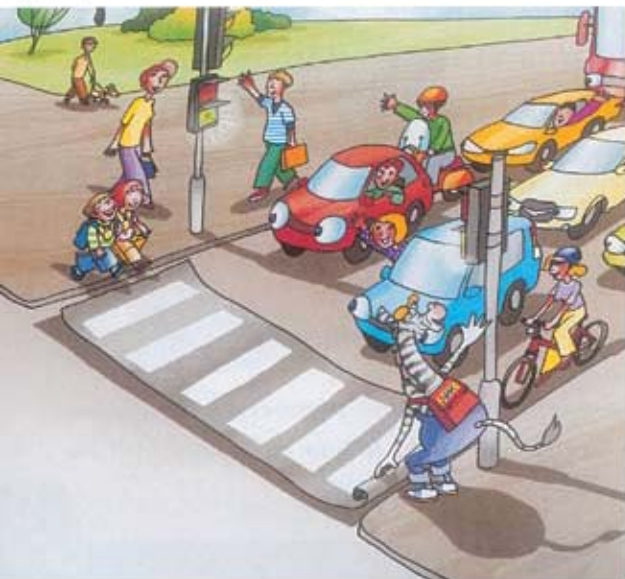
POLICIJSKA  
UPRAVA  
MEDIMURSKA

**POŠTUJTE VOZAČE  
S INVALIDITETOM!**

## Cijenjeni vozači, pazite na vaše...

### PONAŠANJE U PROMETU

- Poštujte prometne znakove, propise i pridržavajte se sigurnosnih pravila!
- Kada se približavate pješačkom prijelazu, pazite – usporite – propustite – ne ometajte – ne ugrožavajte!
- Pazite na djecu koja hodaju uz cestu!
- U slučaju opasnosti upozorite zvučnim signalom (trubom) na svoju prisutnost!
- U blizini škola, vrtića, u zonama smirenog prometa usporite i vozite oprezno!
- Ne ometajte i ne ugrožavajte nezaštićene ili slabije od sebe: djecu, pješake, starije osobe, hendikepirane osobe, bicikliste, mopediste!



## IZGLEDA LI OKAVO VAŠ MOTOCIKL?

Ukoliko je  
Vaš motocikl  
ili moped  
tehnički ispravan  
te ima propisane  
registarske pločice  
koje su postavljene  
tako da se  
dobro vide,  
SPREMAN JE  
ZA SUDJELOVANJE  
U PROMETU!



## JESTE LI I VI SPREMNI?



**SRETAN PUT!**



POLICIJSKA UPRAVA  
MEDIMURSKA

# KRADE IZ VOZILA

***U današnje vrijeme predstavljaju svakodnevni porast napada na imovinu građana. Ključevi vozila, torbice, novčanici i drugi osobni dokumenti, koje građani ostavljaju na vidljivim mjestima u otključanim ili zaključanim vozilima često puta predstavljaju dodatnu motivaciju počiniteljima za izvršenje krađe.***



## ONO ŠTO MOŽETE UČINITI SAMI:

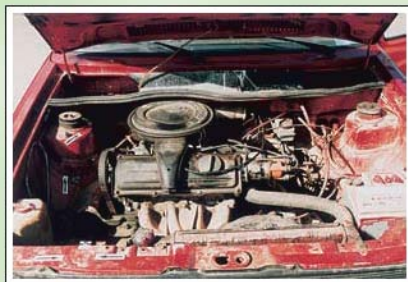
- \* kad napuštate vozilo, pa bilo to i nakratko, ugascite motor, izvucite ključ iz kontakt brave i zaključajte vozilo.
- \* ne ostavljajte ključeve i dokumente u vozilu.
- \* ugradite alarmni uređaj ili elektronsku blokadu motora. I skriveni prekidač strujnog kruga dobra je zamisao.
- \* u vozilu ne ostavljajte vrijedne predmete na vidnom mjestu.
- \* sva vrata i poklopac prtljažnika uvijek zaključavajte.
- \* ne ostavljajte vozilo na zamračenom ili pustom mjestu dulje vrijeme bez nadzora.
- \* u slučaju nestanka brave ili uočenog oštećenja brave izvijestite policiju, a nakon toga promijenite brave.



# KRAĐE IZ VOZILA

## **Oprez** - prilikom kupnje rabljenih vozila

- \* ne kupujte vozila bez uvida u važeću dokumentaciju vozila i vlasništva (prometna dozvola i knjižica vozila).
- \* Provjerite slažu li se brojevi na šasiji vozila s brojevima upisanim u prometnoj dozvoli.
- \* provjeriti postoje li na karoseriji mehanička oštećenja koja upućuju da je vozilo ukradeno.
- \* ne kupujte vozilo od osobe koja nije vlasnik.
- \* ne kupujte vozilo koje nema izvorno izrađen ključ.
- \* provjerite slaže li se ime vlasnika vozila s imenom osobe koja prodaje vozilo.



**Ne kupujte automobile "samo tako" na cesti. Oprez! Ako vam prodavač velikodušno kaže da će sve sam obaviti oko sređivanja papira i pritom kaže: "Ne morate vi dolaziti k meni, ja ću doći k vama", budite sigurni da ćete u toj transakciji izvući deblji kraj. Ili barem sumnjajte!**



Omiljena meta počinitelja kaznenog djela su i motorna vozila, osobito automobili.

**Određenim markama automobila kradljivci daju prednost, pa su "na udaru" VW, AUDI, BMW, MERCEDES.**



**Što možete učiniti sami:**

- \* uočavajte kretanje sumnjivih i nepoznatih osoba u blizini gdje parkirate vozilo;
- \* vozilo obavezno zaključavajte;
- \* ugradite alarmni uređaj ili elektronsku blokadu motora;
- \* postavite dodatnu zaštitnu bravu ili polugu za blokadu upravljača.

**Ako kojim slučajem sami pronađete svoje vozilo, ne sjedajte u njega, ne otvarajte vrata i ne dirajte vozilo već odmah pozovite policiju koja će obaviti očevid.**



# KRAĐE BICIKLA

*Bicikli kao prijevozno sredstvo u posljednje vrijeme postali su meta kradljivaca. Krađu se na ulici, iz garaža ili šupa, sa stubišta...*

Jednostavnim sigurnosnim mjerama moguće je spriječiti njihovu krađu:

- \* kad kupujete novi bicikl, zabilježite tvornički broj njegova okvira, a ukoliko nema broja ukucajte neki prepoznatljiv broj ili znak, te ga evidentirajte u PUM.
- \* stavite zaštitni lanac na bicikl i ne zaboravite ga zaključati kada ga ostavljate bez nadzora.
- \* dokumente i druge vrijednosti ne ostavljajte u torbicama na biciklu.
- \* ne kupujte bicikle od nepoznatih osoba, bez dokumentacije i sumnjive cijene.





POLICIJSKA UPRAVA  
REPUBLIKE HRVATSKE

## EVIDENCIJSKI LIST ZA BICIKLE

Ime:

Prezime:

Ulica i kbr.:

Mjesto:

**“Služi nam da živimo, aktivno,  
zdravo, zeleno, štedljivo...  
Zar naš bicikl ne zaslužuje  
da ga štitimo?”**

### Info

Bicikl zaštićuješ izvrsnim biciklom od krad, stakla za bicikle i dr., odabiraju ga na rasputu sa posebnim štampom. Broj ramca na biciklu tučan je zbog identifikacije bicikla, pošaljite ga i uvek vodite sa sobom. Čuvajte dokumente od bicikla i ispunite evidencijski list, koji nalaziće svoj put u PU Mladinsku poručnik u vašem okrugu.

OLAS ČISTOVINO

## PODACI O BICIKLU

Broj ramca:

Marka i model:

Boja bicikla:

Boja bistobrana:

Veličina guma:

Broj brzina:

Amortizeri:

prednji

stražnji

Ostale obilježja:

Vrsta bicikla:

ženski

junior

brdski

muški

trikota

BMX

dječji

MTB

pony

“POLICIJA U ZAJEDNICI”



# VARALICE S MAŠTOM

***Trikova je mnoštvo, snalažljivost varalica ne poznaje granice. Zato opreza i nepovjerljivosti nikad dosta. Ne postanite njihovom žrtvom.***

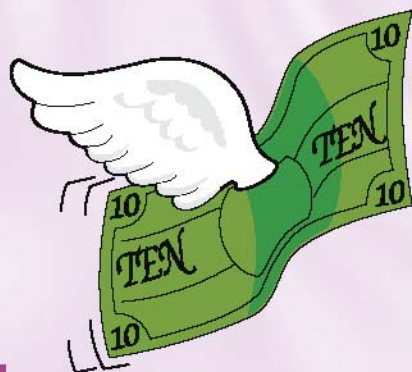
## **TRIK S SKLAPANJEM UGOVORA**

*Prije nekoliko dana do vaše kuće došla je nepoznata osoba koja vam je ponudila kupnju preparata za poljoprivredu (umjetno gnojivo, sjemenski kukuruz i sl.) Starija ste osoba, te vam je cijena bila primamljiva. Plaćate unaprijed, a nakon toga roba ne stiže. Od susjeda saznajete da je i on "kupio" robu po prihvatljivoj cijeni koju nije dobio.*



## **TRIK S POSUDBOM NOVCA**

*Na ulaznim vratima netko pozvoni. Nepoznati mladić predstavi se kao rodbinski prijatelj ili unuk vašeg poznanika i uljudno od vas zatraži da mu posudite nešto novaca kako bi mogao nešto hitno kupiti, popraviti kvar na vozilu ... Danši mu novac, kasnije saznajete da takva osoba ne postoji.*



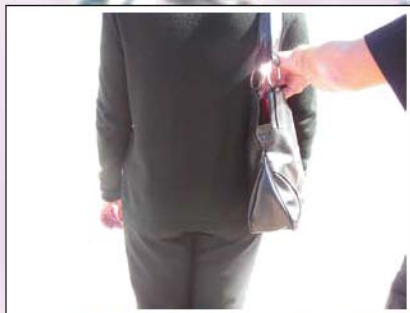
## TRIK S "INKASATORIMA"

Na vrata kuće došla je nepoznata osoba, predstavivši se kao djelatnik Elektre, Plina, Hrvatskih voda ... tražeći od vas da platite zaostale račune. Bez dodatnih pojašnjenja i provjera plaćate osobi, a nakon određenog vremena stižu vam opomene za neplaćene račune.



## TRIK SA ZLATNIM NAKITOM

Hodate ulicom. S leđa vam prilazi nepoznata osoba, držeći u ruci zlatnu narukvicu ili lančić. Brižno vam se obraća, zanimajući se je li možda narukvica ili lančić vaša. Predlaže odlazak do zlatara kako bi procijenio vrijednost nakita ili u zamjenu za nakit od vas traži novac. Ponuda vam se čini prihvatljivom i pristajete na nju. Nakon nekog vremena provjeravate vrijednost nakita i saznajete da je bezvrijedan.



***Navedeno je tek nekoliko najučestalijih načina varanja,  
A o VAMA ovisi hoćete li postati žrtvom.***

# KRAĐE MOBITELA

Suvremeni način komuniciranja danas je vidljiv na svakom koraku. Istina je, mobitel nije više raritet izuzetne vrijednosti, ali kad se ostane bez njega, šteta ponekad može biti znatna.

Proizvođači i dizajneri trude se da mobitel bude što praktičniji i jednostavniji za uporabu, što ujedno znači da ga je lako ostaviti ili ukrasti.

Stoga, možda vam se slijedeća priča čini poznatom:

.... prije nego što je napustila vozilo, razgovarala je na mobitel, izašla iz vozila, a svoj mobitel je ostavila na sjedištu suvozača ili u pretincu vozila. Ništa ne sluteći skoknula je u obližnju trgovinu, vrtić..., a nakon što se vratila mobitela više nije bilo.





## ☹ BITI DRUKČIJ I ☹

Biti drukčiji, razlikovati se od roditelja, njihova svjetonazora i načina života, buniti se protiv svega što ih nastoji "uokviriti" u postojeći način života ne samo načinom odijevanja, već i ponašanjem - značajke su mladih. Svjedoci smo različitog oblika nasilničkog ponašanja, koji katkad poprimaju oblike protesta, besmislenog devastiranja i uništavanja, te bezrazložnog nasilja usmjereno prema osobama neovisno o životnoj dobi.

Adolescenti moraju ostvariti svoj identitet. Tipična želja u toj dobi jest da se bude uspješan u školi, obitelji i među prijateljima. Takva "težnja", osnažena je u skupini vršnjaka i poticana slikama nasilja u filmovima, televizijskim spotovima, računalnim igrama i sličnim mogućnostima pa potkrijepljena osjećajem trenutnog osobnog neuspjeha, može dovesti do poremećaja u ponašanju.

### ***Sve počinje:***

- \* mladenačkim nadmetanjem,
- \* željom za isticanjem,
- \* iskušavanjem vlastitih snaga,
- \* stjecanjem statusa u skupini,
- \* zbog pustolovine.

### ***Da biste zaštitili svoje dijete:***

- \* razgovarajte s njim o tomu
- \* upozorite ga na mogućnost da se drski prepad može i njemu dogoditi
- \* Pročitajte mu iz dnevnog tiska slučaj koji se dogodio ili ste o njemu čuli
- \* uputite ga kako da ne bude žrtva.

## NA ŠTETU DJECE I MALOLJETNIKA

### Ne čekajte teže posljedice. Povjerenje je od izuzetne važnosti.

Djeca u pubertetu, osobito kad su u skupini, sklona su nasilničkom ponašanju prema mladima, dokazujući time svoju "zrelost". Posljedice mogu biti ozbiljne - zamjetni hematomi po tijelu, ozljede prijelomi, opekotine ... Zbog lažnog ponosa ili straha od nasilnika, dijete žrtva takvog nasilničkog ponašanja nije spremno odmah dati objašnjenje o podrijetlu ozljede. U takvim slučajevima ne uzimajte pravdu u svoje ruke, već prvo osigurajte zdravstveno zbrinjavanje djeteta, a zatim obavijestite policiju.

### **Kako prepoznati je li djetetu potrebna pomoć?**

- \* Povlači se u sebe, mirnije je, više ne čita, ne traži društvo.
- \* Izlazi van rjeđe nego prije.
- \* Povlači se od obitelji i prijatelja.
- \* Ima loše ocjene u školi.
- \* Noćne more i mokrenje u krevet.
- \* Iskazuje povećanu agresivnost i nemir.

### **ZATO:**

- \* reagirajte na prve znakove češćih izostanaka ili dužeg izostanka iz škole i školskih aktivnosti. Odmah stupite u vezu sa školom - razrednikom, voditeljem nastave, školskim pedagogom, psihologom!
- \* obratite pozornost na znakove napetosti, osobito ako su toliko ozbiljni da ometaju uobičajene djetetove djelatnosti.
- \* ne oglašite se na njihove brige i misli. Saslušajte ih bez prekidanja.
- \* pružite im toplinu i razumijevanje, ne umanjujući važnost njihovih osjećaja i iskazane brige.

**Imajte na umu da su dječje reakcije često zrcalo reakcija odraslih.**





## OŽILJCI NA DUŠI



### NASILJE MEĐU DJECOM (Bullying)

**KRIJE LI SE U VAŠEM DJETETU ŽRTVA ILI NASILNO PONAŠANJE???**

**Nasilje među djecom možemo podijeliti u nekoliko oblika:**

- \* **FIZIČKO** (najuočljiviji oblik, a podrazumijeva udaranje, guranje, štipanje, čupanje i sl.)
- \* **VERBALNO** (najčešće prati fizičko, a podrazumijeva vrijeđanje, širenje glasina, stalno zadirkivanje, ismijavanje i sl.)
- \* **PSIHOLOŠKO** (podrazumijeva prijeteće poglede, posramljivanje, omalovažavanje i sl.)
- \* **EMOCIONALNO** (podrazumijeva namjerno isključivanje žrtve iz zajedničkih aktivnosti razreda ili dječje grupe, kao i ignoriranje)
- \* **SEKSUALNO** (uključuje neželjeni fizički kontakt i uvredljive komentare)
- \* **KULTURALNO** (podrazumijeva vrijeđanje na nacionalnoj, religijskog i rasnoj osnovi)
- \* **EKONOMSKO** (uključuje krađu i iznuđivanje novca)

**Znaci koji ukazuju da je dijete izloženo nasilju:**

- \* dolazak kući u poderanoj odjeći ili s oštećenim knjigama
- \* ima ogrebotine, posjekotine ili razne ozljede koje se ne mogu protumačiti igrom
- \* iskazuje "bolest" ujutro prije škole, ima glavobolju ili bolove u trbuhu
- \* postupno ili iznenadno slabi školski uspjeh i gubi se interes za školu
- \* tijekom školskog odmora dijete nastoji ostati u blizini učitelja ili drugih odraslih osoba
- \* izgleda nesretno, tužno, potišteno ili pokazuje neočekivane promjene raspoloženja, razdražljivost i nagle izljeve srdžbe
- \* nema niti jednog dobrog prijatelja
- \* traži ili krade dodatan novac od obitelji kako bi ga dalo zlostavljaču

**Što učiniti ako je dijete izloženo nasilju?**

- \* ostanite smireni i strpljivi (ljutnja i bijes često ne dovode do dobrog rješenja situacije)
- \* saslušajte dijete i vjerujte mu (razgovarajte otvoreno postavljajući pitanja oprezno i obzirno)
- \* pokažite da vam je stalo do uspješnog rješenja problema
- \* ne obećavajte ništa što ne možete ispuniti
- \* ne poduzimajte nikakve samostalne korake u "obračunu s zlostavljačem"
- \* o događaju obavijestite stručni tim škole i policiju

Moderno doba tehnologije donosi nam još jedan oblik nasilja među vršnjacima, nasilje putem mobitela ili zlostavljanje preko interneta tzv. Cyberbullying. Isto uključuje razne oblike poruka zbog koje se osoba osjeća neugodno ili joj se na takav način prijeti, a može biti učinjeno pozivom, tekstualno, videoporukom ili fotografijom. Cilj zlostavljača je uvrijediti, zaprijetiti ili pak osobi nanijeti bilo kakvu štetu.

Kod cyberbullynga tzv. "prednost" je anonimnost zlostavljača ili više njih, zbog čega se teže otkrivaju. Često se koriste sljedećim metodama:

- lažno predstavljanje
- otkrivanje osobnih informacija
- širenje lažnih glasina i laži
- objavljivanje slika žrtve nasilja bez znanja i dopuštenja



## Nasilje u obitelji može se manifestirati kao:

- \* fizičko nasilje (udaranje, premlaćivanje, ozljeđivanje...),
- \* psihičko nasilje (izolacija, prijetnje, vrijeđanje, omalovažavanje...)
- \* seksualno nasilje (silovanje, seksualna zloporaba, incest...),
- \* ekonomsko nasilje (oduzimanje i uskraćivanje novca, neplaćanje alimentacije...).

U obiteljskom nasilju, najrasprostranjeniji oblik nasilja predstavlja nasilje nad ženama. Tom se problemu otvorenije pristupa u društvu, ali to još nije dostatno. Broj psihički i fizički zlostavljanih žena puno je veći od službenih statistika jer žene se još uvijek teško odlučuju prijaviti svoje partnere za nasilje.

Društvo i okolina na kućno nasilje svjesno ili nesvjesno zatvaraju oči, pravdajući to ne miješanjem u nečiju intimu. Zdravstvene ustanove nasilnike prijavljuju policiji tek kad je riječ o teškim ozljedama, bez obzira na to želi li to žrtva ili ne. U čitavom začaranom krugu policija je nemoćna dok se ne dogodi tragedija, No, onda je obično prekasno.



# NASILJE U OBITELJI

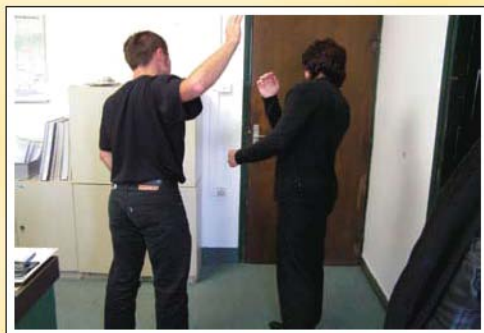
**Nasilje nad ženama pitanje je nepoštivanja ljudskih prava, pitanje društva, a ne problem žena.**

## ***Uvriježene predrasude:***

- \* ne radi se o nasilju, njih dvoje se "samo svađaju";
- \* obiteljsko nasilje osobno je pitanje, država i zakonodavstvo ne bi se trebali miješati u to;
- \* žene "provociraju" nasilje ili ga na neki način "zaslužuju";
- \* žene koje su zlostavljane sigurno to žele, inače bi već otišle;
- \* žene izmišljaju da su zlostavljane kako bi u postupku razvoda dobile prednost (djeca, stan...);
- \* nasilje postoji samo u problematičnim obiteljima.

***Saznanja o mogućem nasilju u obitelji policija dobiva od žrtve ili sudionika, susjeda, poznanika ili prijatelja razorene obitelji, Centra za socijalnu skrb, zdravstvene ustanove, škole, vrtića i inih izvora. Bolničke prijave o zadobivenim ozljedama, psihičkim poremećajima i poremećajima djece u ponašanju već su alarmantni znakovi.***

## **STOGA NASILNIKA U OBITELJI OBAVEZNO PRIJAVITE POLICIJI.**



# NASILJE U OBITELJI




Osobe koje su pretrpjele nasilje u obitelji najčešće se nemaju kome povjeriti, a kamo li potražiti pomoć.

**Zato evo nekoliko mogućnosti:**

 **Policija - 92**

 **Hitna pomoć - 94**

 **Centar za socijalnu skrb Čakovec**  
**- 391-920; 391-944**

 **Općinsko državno odvjetništvo Čakovec**  
**- 390-669**



Na području Republike Hrvatske postoje i drugi telefonski brojevi gdje žrtve mogu dobiti besplatne savjete, a na nekima od tih brojeva impulsi su besplatni.

**Autonomna ženska kuća i Centar za žene žrtve rata** zajedno vode Savjetovalište za žene u koje žene mogu doći osobno u Zagrebu ili se javiti na besplatni telefon **0800 55 44, 01/46-55-22** radnim danom između 11 i 17 sati.

Ženska grupa **B.a.B.e.** osigurava ženama besplatne savjete putem telefona **01/46 11 351, 0800 200 144** utorkom i četvrtkom od 17 do 19 sati.

Djeci žrtvama nasilja na raspolaganju je **Hrabri telefon 0800 0800**.



# OVISNOST O ALKOHOLU I DROGAMA



..... **SIGURNOST NA CESTI**  
**NIJE SLUČAJNOST...**



**VAŠA POLICIJA**



Konzumiranje alkohola ili droge sa sobom nosi mnoštvo problema pa roditelji često trebaju pomoć u prevladavanju ove opasnosti koja prijeti zdravlju i dobrobiti djece.

***Spoznaja da dijete pije ili puši  
većini je roditelja problem koji ih plaši.***

Otkriće činjenice drogiranja redovito otvara i druge obiteljske razmirice, tako da obitelj kao cjelina doživljava krah, a u glavama roditelja nakupljaju se pitanja i dvojbe koje ih otuđuju od ostatka obitelji i čine usamljenima.

**Ne prepuštajte se panici!**

Ostanite mirni i pokušajte shvatiti što se događa s djetetom. Prihvatite i iskoristite svaku pomoć koja VAM treba. Ovisnost se može liječiti. Što je ranije otkrijete, to će liječenje biti uspješnije.

**Zašto mladi posežu za drogom:**

- \* zbog zabave i užitka,
- \* da bi se međusobno bolje družili,
- \* da zaborave na ružnu stvarnost,
- \* da se osjećaju odraslima,
- \* da "pobjegnu" od obveza,
- \* da zadovolje radoznalost ili avanturistički duh.





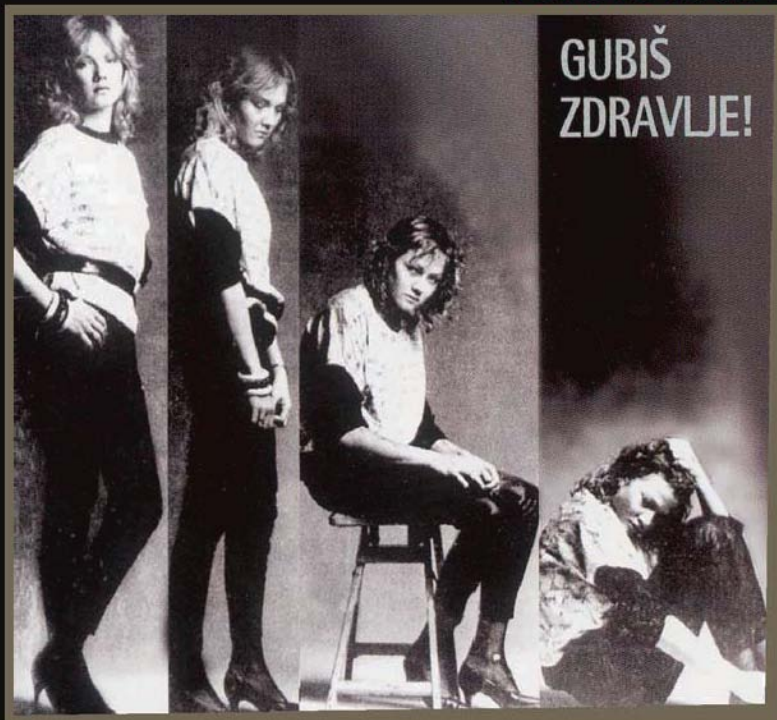
## Kako postupiti ako otkrijete da se vaše dijete drogira:

- \* otkrićem činjenice drogiranja treba izbjeći zamku međusobnog optuživanja: tko je kriv i gdje se u odgoju pogriješilo,
- \* u cilju otklanjanja postojeće sumnje o drogiranju najbolje je dijete podvrgnuti medicinskom testiranju njegova urina. U tu svrhu možete u ljekarnama kupiti vrpce ili pločice koje su jednostavne za uporabu.
- \* potražite savjet u Centru za prevenciju i liječenje ovisnosti, gdje otvoreno pričajte o nastalom problemu.
- \* prema potrebi potražite pomoć psihijatra specijaliziranog za bolest ovisnosti koji VAM jedini može dati relevantno mišljenje o tome da li je liječenje potrebno odnosno da li je netko ovisan ili ne,
- \* sačuvajte mir i prisebnost te obiteljske snage usmjerite na liječenje ovisnika.

## UPAMTITE:

**Drogu nudi prijatelj ili poznanik, a ne nepoznata osoba!**





**KADA VJERUJEŠ  
DA UZIMANJE DROGE  
IMAŠ POD KONTROLOM,  
ZNAJ DA DROGA POČINJE  
UZIMATI TEBE! .....**



**VAŠA POLICIJA**

## MARIHUANA

### SIMPTOMI



- proširene sjenice,
- zakrvavljene oči,
- prišljivost (pametovanje)
- opće stanje slično laganom pijanstvu,
- promijenjena boja glasa.

### POSljedICE

- pad odgovornosti,
- gubitak motivacije za obaveze,
- pojačana sklonost zabavi,
- bahatost u komunikaciji s roditeljima,
- opasnost u prometu,
- povećan rizik prelaska na opasnije droge.

## ECSTASY



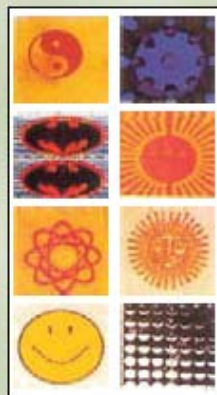
- hiperaktivnost,
- povišeno raspoloženje,
- razdražljivost,
- gubitak teka,
- nesanica,
- široke sjenice,
- ubrzani puls,
- suha usta i nos.

- razvoj ovisnosti,
- psihičke promjene,
- depresija po uakraćenju doze,
- moguće psihotične reakcije,
- iscrpljenost organizma,
- mršavljenje,
- rizik prelaska na još opasnije droge koje smiruju (heroin),
- prelaska na opasnije droge,
- povećan rizik zaraze hepatitisom ili AIDS-om.



# OVISNOST

## LSD



### SIMPTOMI

- čudno ponašanje,
- smetenost,
- dezorijentacija,
- moguće halucinacije, (stanje može biti slično psihozi, ludilu),
- proširene sjenice,
- otežana komunikacija,
- nepovezan govor.

### POSljedICE

- povećani rizik razvoja psihoze (shizofrenije),
- oštećenje funkcije mozga,
- povećan rizik stradanja neeretnim slučajem,
- povećana sklonost uzimanja ostalih droga.

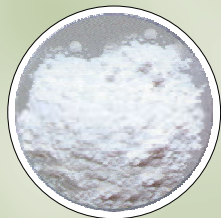
## KOKAIN



- često šmrcaње,
- hiperaktivnost,
- bezrazložna euforija,
- pogrešna optimistična procjena i percepcija osobnog stanja i zbivanja u okolini,
- nesanica, slab tek,
- osjećaj viška energije,
- proširene sjenice,
- moguće halucinacije i paranoja,
- sklonost hedonizmu i iscrpljujućoj noćnoj zabavi.

- jaka psihička ovisnost,
- sve slabiji radni učinak,
- sve veći izdaci za kupnju droge,
- fizičko propadanje,
- sklonost kriminalu,
- oštećenje sluznice nosa užrvanjem i vena užrvanjem droge,
- opasnost zaraze hepatitisom i HIV infekcijom,
- teška depresija i psihoze u odvikavanju,
- sklonost promiskuitetu,
- oštećivanje ploda u trudnoći,
- smrt zbog prestanka rada srca ili moždanog krvarenja.

## HEROIN



### SIMPTOMI

- uske zjenice, usporenost, pospanost,
- promijenjena boja glasa (izdišući umorni glas nižeg tonaliteta),
- usporeno disanje i usporeni puls (kod jačih intoksikacija dubok san koji može završiti smrću),
- ako se droga ušmrkava, konzument često šmrca,
- ako se fiksa vide se ubodi po venama.

### POSljedICE

- teška fizička i psihička ovisnost,
- promjene cjelokupne ličnosti i ponašanja,
- gubitak zanimanja za obveze,
- neodgovorno ponašanje,
- velika potražnja za novcem,
- psihofizičko propadanje,
- zaraza hepatitisom ili AIDS-om,
- rizik od predoziranja,
- povećana sklonost kriminalu,
- teška kriza u odvikavanju,
- široke zjenice,
- suzne oči,
- drhtanje,
- nos curi,
- proljev,
- bolovi u čitavom tijelu

*Nakladnik:* POLICIJSKA UPRAVA MEĐIMURSKA;

*Za nakladnika:* IVAN SOKAČ;

*Glavni urednik:* DANIJEL MIKULIĆ;

*Koncepcija i tekstovi:* URED NAČELNIKA

*Fotografije:* FOTODOKUMENTACIJA POLICIJSKE UPRAVE MEĐIMURSKE

*Priprema, dizajn i tisak:* ZRINSKI d.d., ČAKOVEC;

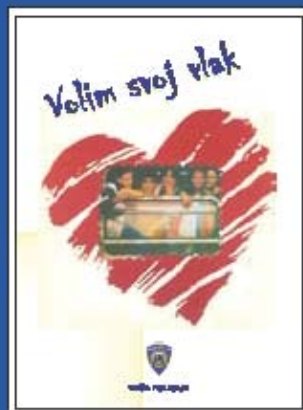
*Naklada:* 2500 / prosinac 2008.

*Pokrovitelj:* ŽUPANIJA MEĐIMURSKA



**KACIGA GLAVU ČUVA!**

**BOLJE STIĆI KASNIJE  
NEGO NIKADA!**



**ŽURBA, ŽELJA ZA ISTICANJEM  
I DOKAZIVANJEM, ŠKAKANJE  
UOZ VLAKA DOK JE U POKRETU  
MOGU BITI LOŠ IZBOR,  
NAJČEŠĆE NA NEŽELJENIM  
I TRAGIČNIM POSLJEDICAMA!**



**Stoga SVI zajedno svojim doprinosom  
učinimo VIŠE za sigurnost NAS samih,  
ostalih putnika i inovirne na  
Hrvatskim željeznicama.**

**... a viševrste koristimo svi, zar ne?**



